



## В чем проблема с ноноксинолом-9?

### Говорят, что нонксинол-9, компонент противозачаточных средств, продаваемых без рецепта, опасен. Это правда?

В 2000 году исследователи окончательно доказали, что ноноксинол-9 (Н-9) – не эффективен для снижения риска ВИЧ. Продукты с Н-9 продаются без рецепта в качестве спермицидов, а не как средства профилактики ВИЧ или других инфекций. Так как было доказано, что Н-9 разрушает ВИЧ в пробирке, в 80 – 90-х годах были проведены исследования по установлению действия Н-9 в качестве средства профилактики ВИЧ.

Данные исследований 2000 года показали, что гель, содержащий 52,5 мг Н-9 (самая низкая дозировка на рынке), не защищает женщин от ВИЧ-инфекции. В действительности при использовании препарата чаще одного раза в день, противозачаточные продукты с Н-9 могли бы даже немного увеличить риск ВИЧ-инфицирования из-за раздражения поверхности влагалища, что облегчило бы проникновение вируса в кровь. Другие исследования показывают, что Н-9 раздражает ткани прямой кишки еще больше, чем влагалища.

### Это значит, что не надо использовать продукты с Н-9 вообще?

В 2001 году эксперты из Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) пришли к следующим выводам:

- Н-9 неэффективен в предотвращении передачи ВИЧ или других ИППП. Его нельзя использовать или рекламировать как профилактическое средство.
- Противозачаточные средства с Н-9 (применяемые отдельно или совместно с диафрагмой или шеечным колпачком) являются важной альтернативой для женщин, предпочитающих не использовать гормональные противозачаточные средства. Однако Н-9 может также увеличивать риск инфицирования у женщин, подвергшихся воздействию ВИЧ. Поэтому **уязвимые женщины, особенно те, которые занимаются сексом чаще одного раза в день, могут быть легче инфицированы ВИЧ и не должны использовать Н-9 в качестве противозачаточного средства.**
- Женщины, не находящиеся под угрозой ВИЧ-инфицирования, могут продолжать безопасно пользоваться презервативами с Н-9 в качестве противозачаточного средства.
- Презервативы с Н-9 не оказывают большей защиты против беременности или инфицирования, чем обычные презервативы с лубрикантом. Так как противозачаточные средства с Н-9 могут вызывать раздражение, нельзя рекламировать их использование. Вместо этого необходимо пользоваться презервативами с лубрикантами, но без Н-9.
- **Продукты с Н-9 – в том числе презервативы, смазки и противозачаточные продукты – никогда не должны быть использованы во время анального секса.** Прямая кишка нежнее влагалища. Даже небольшое количество Н-9 на презервативах может повредить слизистую оболочку прямой кишки и увеличить риск ВИЧ-инфицирования.

### Как это отражается на разработке микробицидов?

Микробициды – это вещества, применяемые вагинально или ректально, для профилактики ВИЧ и, возможно, других ИППП. Они разработаны в форме гелей, кремов, свеч и т.п. **В настоящее время не существует одобренных микробицидов.** Однако более двадцати микробицидов уже проходят исследования и более шестнадцати из них уже находятся на стадии испытаний с участием человека.

К сожалению, из-за неудач с Н-9, некоторые считают, что разработка безопасного и эффективного микробицида невозможна. Это не правда! Исследователи уверены, что создать эффективные микробициды возможно. Но Н-9 не будет одним из них.

В настоящее время Национальный институт здравоохранения выделяет всего 2% из своих ассигнований на исследования СПИДа на разработку микробицидов. Необходимо срочно увеличить инвестиции.

При должном финансировании эффективные микробициды могли бы появиться на рынке уже к концу десятилетия. Они стали бы необходимой альтернативой для людей, неспособных настаивать на использовании презервативов, полноценной дополнительной защитой при разрыве презерватива и остро необходимым и новым импульсом для разработки новых средств профилактики ИППП и ВИЧ.

